



Le Cefoc propose un « atelier récit de vie » à Barvaux

sur le thème : « Ma famille, les familles :
héritages, transmission, rêves et réalité »

Le thème

Notre histoire personnelle se construit largement à partir du modèle familial dans lequel nous avons grandi. Consciemment ou non, nous reproduisons ce modèle. Nous pouvons aussi le rejeter ou l'adapter suivant les circonstances de la vie pour construire de nouvelles façons de vivre les relations familiales.

De plus, dans une société qui change, dans une société marquée par les mouvements migratoires, les familles changent, évoluent. Les modèles sont variés : familles traditionnelles, familles mixtes, familles unies, fondées ou non sur le mariage, familles mono-parentales, familles recomposées...

Dans cette multitude de modèles différents, comment se situer ? Que deviennent le couple et l'enfant ? Qu'est-ce qu'être un homme, une femme, un père, une mère ? Quels rôles respectifs jouent les personnes et le contexte socio-politique dans l'évolution des structures familiales ?

Quel impact les situations de migration ou d'inter-culturalité ont-elles sur les familles ?

La méthodologie des récits de vie

Raconter son histoire en la reliant au contexte social permet à chacun(e) de saisir d'où il (elle) vient, qui il (elle) est et où il (elle) va. En faisant percevoir simultanément le poids des déterminants sociaux et la force des ressorts personnels et collectifs, le récit de vie donne unité, cohérence et sens à ce qui, dans la vie de chacun(e), peut sembler éclaté et disparate.

Le Cefoc

Le Centre de Formation Cardijn (Cefoc) est un centre de formation et de recherche reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles. Chaque année, une cinquantaine de groupes sont organisés à Bruxelles et en Wallonie.

La formation apprend à s'exprimer, développer l'esprit critique prendre du recul par rapport à soi, aux événements et aux autres, analyser le fonctionnement de la société, s'interroger sur les références et convictions, faire des choix et s'engager dans l'agir.

Deux formatrices

Bénédicte Quinet, formatrice permanente au Cefoc depuis plus de 10 ans. A suivi une formation spécifique à la méthodologie du récit de vie en 2010 et en 2017.

Pascale Marissiaux, bénévole au Cefoc, psychologue et formatrice professionnelle, notamment dans le contexte pénal. A suivi plusieurs formations à la méthodologie du récit de vie et sur la thématique de la famille.

Trois conditions demandées aux participants

- Oser une parole personnelle et écouter avec respect ce que les autres peuvent exprimer
- Questionner ses représentations, ses évidences en les confrontant à celles des autres et à de nouveaux éclairages
- S'engager à une régularité à toutes les séances

Aspects concrets

- **Lieu** : salle du conseil communal, bâtiment Lenardon, Grand'Rue 28 à Barvaux-sur-Ourthe
- **Un groupe** de 8 personnes maximum, encadré par 2 formatrices
- **8 rencontres** de 3h, en dehors des congés scolaires.
- **Réunion d'information** le 31 janvier de 10h à 13h (le reste du calendrier est proposé mais sera revu et amendé avec le groupe).
- **PAF** : 6€ par réunion (la participation financière ne doit pas être un obstacle)

Proposition de calendrier (à confirmer ou amender avec le groupe)

- mercredi 31/01, 10h-13h ;
- lundi 19/01, 14h-17h ;
- mercredi 14/03, 10h-13h ;
- lundi 26/03, 14h-17h ;
- mercredi 18/04, 10h-13h ;
- lundi 14/05, 14h-17h ;
- lundi 4/06, 14h-17h,
- lundi 25/06, 14h-17h



Contact et inscription

Bénédicte Quinet :
0486/98 98 80
benedicte.quinet@cefoc.be
rue du Péri 5 à 4000 Liège

Inscription à la séance d'information nécessaire par téléphone, mail ou par la poste